

## Journée mondiale du diabète le 14 novembre 2017

### L'Assurance Maladie accompagne les personnes diabétiques avec sophia

Le diabète concerne aujourd'hui plus de 3,5 millions de personnes en France et ce chiffre ne cesse d'augmenter. Cette maladie qui se développe souvent silencieusement dans un premier temps, peut être à l'origine de complications sérieuses. Il est cependant possible d'agir pour limiter les conséquences liées au diabète !

### Le suivi du diabète : une priorité pour éviter les complications

Avec le service sophia, l'Assurance Maladie vous accompagne pour mieux comprendre le diabète, prévenir ses éventuelles complications, connaître les traitements, apprendre à surveiller sa glycémie, adapter ses habitudes alimentaires et pratiquer une activité physique adaptée.

En complément du médecin traitant, sophia intervient pour mettre en pratique ses recommandations. Soutien personnalisé, supports d'informations, site dédié, partage d'expériences entre patients et professionnels de santé... sont proposés.

Une équipe d'infirmiers-conseils en santé est à votre écoute au 0 809 400 040 du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 13h.

**Avec plus de 700 000 adhérents, dont 15 525 en Seine-et-Marne, sophia est aujourd'hui le 1<sup>er</sup> programme d'accompagnement des diabétiques en France et montre des résultats encourageants : le suivi des examens recommandés pour le diabète s'améliore plus rapidement chez les adhérents inscrits au service sophia que dans le reste de la population diabétique**

### La Journée mondiale du diabète en Seine-et-Marne

Cette année, la Journée mondiale du diabète, organisée par **l'Association Française des Diabétiques** en collaboration avec **l'Assurance Maladie** se déroulera au :

**Centre des Pyramides  
SIS 6/8 Rue du Bois Notre Dame  
à Lésigny**

**de 13h30 à 17h30**

**Vous pourrez assister à 3 conférences :**

- **sophia diabète et les complications dentaires liées au diabète**
- **Diabète et nutrition**
- **Diabète et les risques de complication**

**Un stand d'informations de l'Association Française des Diabétiques et un stand sur le programme sophia seront à votre disposition.**

Plus d'informations sur le service sophia sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) des assurés.