

JEUDI 2 JUIN 2022

Salle de la scène du Loing

135 route de Morêt 77140 NEMOURS

De 9h30 à 16h30

# JOURNÉE du NUMÉRIQUE



+ de  
60 ans et  
connecté!

GRATUIT  
et sans  
inscription!



seine&marne 77  
LE DÉPARTEMENT

cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

\* Deltay  
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Action soutenue par la conférence de financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie de Seine-et-Marne.



NEMOURS



CCAS

Cycle des conférences débats

ANIMÉ PAR  
L'ASSOCIATION  
DELTA 7

**10H30 à 11H**

### QUELS AVANTAGES À UTILISER LE NUMÉRIQUE ?

Dans quelles circonstances est-on confronté au numérique ?

Pourquoi s'en servir au quotidien  
(gagner du temps, réduire des coûts, ...)  
et qu'est-ce que cela nous apporte ?

**11H30 à 12H**

### LA TECHNOLOGIE POUR AMÉLIORER SON QUOTIDIEN ?

Les outils disponibles pour s'occuper, conserver le  
lien, faire de l'exercice.

**14H à 14H30**

### LA TECHNOLOGIE POUR S'INFORMER ET S'AMUSER »

Voyager, jouer, écouter de la musique, lire, dessiner,  
autant de choses qu'il est possible de faire avec le  
numérique.

**15H à 15H30**

### PRÉSENTATION DE L'APPLICATION DE LA VILLE DE NEMOURS

**15H30 à 16H**

### LA SÉCURITÉ POUR PRATIQUER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Sécurité du mot de passe, de la navigation,  
des cookies, des arnaques.  
Cette conférence est principalement un échange  
sur les problèmes rencontrés sur Internet.

Ateliers  
répartis en  
3 thèmes

**1**

### LE NUMÉRIQUE C'EST FACILE

#### DÉCOUVERTE DES OUTILS NUMÉRIQUES :

Tablette, ordinateur et protection

#### LE WIFI ET LE BLUETOOTH :

Connecter vos appareils en toute sécurité

**2**

### LE NUMÉRIQUE C'EST AGRÉABLE !

#### PHOTO BOOTH :

Prendre des photos, imprimer,  
envoyer et partager vos souvenirs

#### JEUX CONNECTÉS :

Jouer seul ou à plusieurs

#### GAMING :

Pratiquer de l'exercice même avec le numérique

#### RÉSEAUX SOCIAUX :

Rester en contact avec vos proches au quotidien

#### SÉCURITÉ :

Point information

**3**

### LE NUMÉRIQUE C'EST UTILE !

#### UTILE :

Exercez-vous aux démarches en ligne !

#### DOMOTIQUE :

Améliorer votre quotidien avec les objets connectés

#### INITIATION :

Découvrir les formations proches de chez vous !

